



Pesar
Saúde 

acção de formação

workshop de Culinária Saudável

entidade(s) Promotora(s) / organizadora(s) do evento

Liga Portuguesa de Profilaxia Social em colaboração com
Associação do Trabalho Social e Voluntário de Lavra

data e horário

20 Fevereiro | 14:30H - 19:00H

inscrições

até 15 Fevereiro
para 967469427

custo
Por Participante

15€

local

Centro Paroquial de Lavra

nº de Participantes:

minimo 12 máximo 15

breve descrição

Sessão educativa acerca do tema da alimentação saudável orientada de modo a (in)formar e esclarecer sobre alimentos mais saudáveis e modos de melhor os conservar e confeccionar. Esta sessão contempla uma parte prática – mãos na massa – durante a qual todos os presentes são convidados a participar activamente, confeccionando as receitas propostas e degustando-as posteriormente.